

नवजात शिशुहरुमा देखा पर्न सक्ने खतराका चिन्हहरु



छिटो छिटो सास फेर्नु

(प्रति मिनेट ६० वा सोभन्दा बढी पटक)



कोखा हाड्नु



**सुस्त, बेहोस वा
कम चलाई हुनु**



शिताङ्ग हुनु



ज्वरो आउनु



**नाइटो पाक्नु वा छालामा
पिपका फोकाहरु आउनु**



**आमाको दुध राम्ररी
चुस्न नस्कनु**



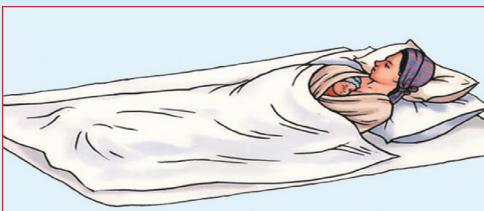
यस्तो कुनै पनि चिन्ह देखिएमा तुरुन्तै
नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा लैजानु पर्छ

नवजात शिशु स्याहारका ५ मुख्य सन्देशहरू

नवजात शिशुलाई जन्मनासाथ नरम, सफा र सुक्खा
कपडाले पुछ्ने र अर्को नरम सफा कपडाले बेरी
न्यानो पारेर राख्ने



नवजात शिशुलाई न्यानो पारिराख्न आमाको
नाङ्गो छातीमा ठाँसेर राख्ने



नवजात शिशुलाई सकेसम्म छिटो, जन्मेको
१ घण्टाभित्रै विजौती दूध खुवाउने



नाभि काटीसकेपछि संक्रमणबाट जोगाउन नाभि मलमल
लगाई नाभिलाई सुक्खा र सफा राख्ने



नेपाल सरकार
स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालय
राष्ट्रिय स्वास्थ्य शिक्षा, सूचना तथा संचार केन्द्र
टेकु, काठमाडौं